

# 中学生3年生対象 高校野球塾実施要項

## [ご案内]

- 1 主催 石川県高等学校野球連盟
- 2 目的 ① 野球の底辺拡大  
② 中学生の技術力向上  
③ 高校野球を目指す生徒が高校野球の基礎基本、心構えを学ぶ機会とする
- 3 日時 第1回 令和5年11月11日(土) 集合8:30 9:00~16:00  
第2回 令和5年11月18日(土) //  
第3回 令和5年11月19日(日) //  
第4回 令和5年11月23日(祝・木) //
- 4 対象者 県内各中学校(3年生) 野球部員(軟式・硬式)
- 5 講師 石川県高等学校野球連盟指導者、育成功労賞受賞者  
練習補助員：令和5年度石川県高等学校野球優秀選手を受賞した3年生部員
- 6 連絡 ① 服装は原則、試合用ユニフォームでお願いします。(無い方は練習用可)  
② 着替え、グラブ、スパイク、昼食、飲み物の準備をお願いします。  
③ 雨天時は室内練習場、体育館などで実施可能な内容で行います。  
④ 傷害保険につきましては、本連盟で対応します。  
⑤ 引率は、各チーム責任者、または保護者でお願いします。  
⑥ 第1回・2回の両方を必ず受講してから第3回以降の方へ参加すること。第3回または第4回からの参加は、ご遠慮願います。
- 7 申込み 別紙参加申込書に必要事項を記入し、10月30日(月)までにFAXで申込みください。  
(参加希望者→石川県高野連)
- 8 実施予定表

	日時	会場	内容
第1回	11月11日(土) 9:00~16:00	弁慶スタジアム	高校野球の基礎、基本 高校野球の心構え 打撃、守備、走塁 等
第2回	11月18日(土) 9:00~16:00	弁慶スタジアム	高校野球の基礎、基本 高校野球の心構え 打撃、守備、走塁 等
第3回	11月19日(日) 9:00~16:00	弁慶スタジアム	高校野球の基礎、基本 実践形式の打撃・守備・走塁練習 等
第4回	11月23日(祝・木) 9:00~16:00	弁慶スタジアム	実践形式の打撃・守備・走塁練習 等

令和5年11月24日

## 中学3年生対象高校野球塾を終えて

初回（11月11日）は、室内練習場での講義から始まり、野球の心構えや道具を大切にすることなどのお話のあとにキャッチボールなどで体を動かしました。二回目（11月18日）は、雨天のためグラウンドコンディション悪い状態で、この機会に室内練習場で、中学生と高校生（優秀選手）とのQ&Aも実施されました。高校生からは、中学三年生で部活が終わったこの時期の過ごし方などの体験談、厳しい練習や辛かったことなど、年齢も近いこともありざっくばらんにお話をしてくれました。三回目（11月19日）も雨天のため室内練習場で練習が始まる形となり、投球練習やバッティング練習を行いました。午後からは天候も回復し、外での練習ができました。

最終回となる四回目（11月23日）は、天候もよく4チームに分かれた実践形式の練習となり、笑顔も交えたハツラツとした練習ができました。最後は四日間の講師を担当された野球塾の先生方からの体験談や進路にむけたお話もありました。

参加した中学生からのアンケートから、「他のチームの選手と共にプレーできて貴重な体験になった。」、「ご指導いただいた優秀選手の方や指導者の方に感謝したい。」、「高校野球について、今まで考えたこともなかったことを考えるきっかけとなった。」、「自分の考えの知識が増えたので、自分の中で教えてもらったことを意識して考えながら数をこなしていきたい。」、「濃い四日間になった。今回学んだことを今後に生かしていきたい。」などがありました。全体でも多くの参加者が満足だったと回答があり、中身の濃い四日間になりました。

参加した中学生には、石川県内の高校に進み、野球を続けてほしいという願いが込められています。四日間のうち雨天により外での十分な練習ができない日もありましたが、参加した中学生にとって充実した野球塾になったと思います。



第一回（開講式）



第二回（受付）



第一回（講習会）



第二回（中学生が高校生に質問）



第一回（キャッチボール）



第二回（体の屈伸）



第三回（柔軟性の確認）



第四回（実践練習）



第三回(整備も練習)



第四回（整列）



第三回（フライを捕る練習）



第四回（閉講式）