

# 中学生3年生対象 高校野球塾実施要項

## [ご案内]

- 1 主催 石川県高等学校野球連盟
- 2 目的 ① 野球の底辺拡大  
② 中学生の技術力向上  
③ 高校野球を目指す生徒が高校野球の基礎基本、心構えを学ぶ機会とする
- 3 日時 第1回 令和4年11月13日(日) 集合 8:30 9:00~16:00  
第2回 令和4年11月19日(土) //  
第3回 令和4年11月20日(日) //  
第4回 令和4年11月23日(祝・水) //
- 4 対象者 県内各中学校(3年生) 野球部員(軟式・硬式)
- 5 講師 石川県高等学校野球連盟指導者、育成功労賞受賞者  
練習補助員: 令和4年度石川県高等学校野球優秀選手を受賞した3年生部員
- 6 連絡 ① 服装は原則、試合用ユニフォームでお願いします。(無い方は練習用可)  
② 着替え、グラブ、スパイク、昼食、飲み物の準備をお願いします。  
③ 雨天時は室内練習場、体育館などで実施可能な内容で行います。  
④ 傷害保険につきましては、本連盟で対応します。  
⑤ 引率は、各チーム責任者、または保護者でお願いします。  
⑥ 第1回・2回の両方またはどちらか1回を受講してから第3回以降の方へ参加すること。第3回または第4回からの参加は、ご遠慮願います。
- 7 申込み 別紙参加申込書に必要事項を記入し、**10月31日(月)**までにFAXで申込みください。  
**(参加希望者→石川県高野連)**
- 8 実施予定表

	日時	会場	内容
第1回	11月13日(日) 9:00~16:00	弁慶スタジアム	高校野球の基礎、基本 高校野球の心構え 打撃、守備、走塁 等
第2回	11月19日(土) 9:00~16:00	弁慶スタジアム	高校野球の基礎、基本 高校野球の心構え 打撃、守備、走塁 等
第3回	11月20日(日) 9:00~16:00	金沢市民野球場	高校野球の基礎、基本 実践形式の打撃・守備・走塁練習 等
第4回	11月23日(祝・水) 9:00~16:00	金沢市民野球場	実践形式の打撃・守備・走塁練習 等

令和4年11月23日

## 中学3年生対象高校野球塾を終えて

6年前から始まった高校野球塾、昨年度は取りやめになり、本年度は新型コロナウイルス感染防止対策を取りながら、2年ぶり5度目の実施となりました。

初回（11月13日、弁慶）は午後から雨天となり、途中から室内での練習になりましたが、二回目（11月19日、弁慶）と三回目（11月20日、金沢市民）は終日雨もなく、球場での練習ができました。二回目は講師の先生からの心構えなど、三日目はバッティング練習と高校生のバッティングを見る内容が盛り込まれ、参加した中学生のアンケートから、「基礎・基本を改めて知ることができた」、「プロに進む選手のバッティングが見れて良かった」と感想もありました。

最終回となる四回目（11月23日、金沢市民）は、4チームに分かれて、紅白戦を実施、小雨の中でスタートしました。試合中、雨が強くなり2試合を終えたところで午前の部を終了、午後からは室内練習場での講習になりました。前半は体の動かし方など、後半は優秀選手の高校三年生から経験とアドバイス、そのあと四日間の講師を担当された野球塾の先生方からの体験談や進路にむけたお話もありました。

参加した中学生には、石川県内の高校に進み、野球を続けてほしいという願いが込められています。四日間のうち二日間が雨天により外での十分な練習ができない点もありましたが、参加した中学生にとって充実した野球塾になったと思います。



第一回（開講式）



第一回（守備練習）



第二回（講演会）



第三回（高校生のバッティング）



第四回（実戦練習）



第四回（中学生が高校生に質問）